

Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
 Reggeli	Felnőtt	Csokis tejital Kifli	Citromos tea Magyaros vajkrémes Félbarna kenyér	Tej Barackleváros Zsemle Margarinnal	Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrémes Korpás kenyér	Meggyes tea Magvas sajtkrémes Korpás zsemle Jégcsapretekkel	Citromos tea Sonkás tojásrántotta Zsemlével	Maci kávé Kalács Margarinnal
		Energia: 283.56 Kcal / 1,185.28 KJ	Energia: 584.79 Kcal / 2,444.42 KJ	Energia: 540.11 Kcal / 2,257.66 KJ	Energia: 445.62 Kcal / 1,862.69 KJ	Energia: 555.01 Kcal / 2,319.94 KJ	Energia: 654.03 Kcal / 2,733.85 KJ	Energia: 824.92 Kcal / 3,448.17 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír 10.62 g 1.25 g 0.90 g	Fehérje Zsír T.Zsír 13.02 g 17.25 g 8.09 g	Fehérje Zsír T.Zsír 19.75 g 9.20 g 4.50 g	Fehérje Zsír T.Zsír 9.09 g 14.78 g 6.77 g	Fehérje Zsír T.Zsír 12.59 g 16.27 g 9.00 g	Fehérje Zsír T.Zsír 27.60 g 20.46 g 4.31 g	Fehérje Zsír T.Zsír 24.37 g 21.12 g 9.44 g
		Szénhidrát Cukor Só 56.60 g 11.00 g 0.91 g	Szénhidrát Cukor Só 93.55 g 29.98 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 94.29 g 18.69 g 0.64 g	Szénhidrát Cukor Só 68.38 g 12.00 g 2.19 g	Szénhidrát Cukor Só 88.92 g 36.22 g 1.49 g	Szénhidrát Cukor Só 88.99 g 29.98 g 2.70 g	Szénhidrát Cukor Só 133.77 g 48.35 g 1.77 g
1,7	1,7	1,7,(12)	1,7	1,7	1,3	1,3,7		
Tízórai	Felnőtt	Narancs	Alma	Mandarin	Alma	Almakompóttal	Banán	Alma
		Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 15.95 Kcal / 66.67 KJ	Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír 0.60 g 0.20 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsír 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsír 0.70 g 0.30 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsír 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsír 0.49 g 0.48 g 0.01 g	Fehérje Zsír T.Zsír 1.95 g 0.15 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsír 0.60 g 0.60 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só 8.50 g 0.00 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 0.00 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 9.80 g 0.00 g 0.00 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 0.00 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 10.64 g 2.00 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 36.30 g 0.00 g 0.08 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 0.00 g 0.02 g
Ebéd	Felnőtt	Májgaluskaleves Káposztás tészta	Gyümölcsleves Sertéspörkölt Párolt rizessel Káposztasalátával	Lebbensleves Tejfőlés zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral	Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérral Vitaminsalátával	Tárkonyos csirkeguleves Vaníliás piskóta Csokoládé sodóval	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Prézis nudli Baracklevárral Porcukorral	Erőleves Fokhagymás sertéssült Petrezselymes burgonyával Káposztasalátával
		Energia: 504.61 Kcal / 2,109.27 KJ	Energia: 1,058.62 Kcal / 4,425.03 KJ	Energia: 997.24 Kcal / 4,168.46 KJ	Energia: 988.57 Kcal / 4,132.22 KJ	Energia: 1,151.22 Kcal / 4,812.10 KJ	Energia: 1,036.09 Kcal / 4,330.86 KJ	Energia: 771.86 Kcal / 3,226.37 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír 21.66 g 7.93 g 1.50 g	Fehérje Zsír T.Zsír 30.49 g 41.12 g 11.43 g	Fehérje Zsír T.Zsír 36.53 g 48.01 g 12.61 g	Fehérje Zsír T.Zsír 35.65 g 42.74 g 11.33 g	Fehérje Zsír T.Zsír 36.57 g 35.81 g 7.98 g	Fehérje Zsír T.Zsír 36.83 g 12.87 g 2.67 g	Fehérje Zsír T.Zsír 33.38 g 31.53 g 6.63 g
		Szénhidrát Cukor Só 87.58 g 15.04 g 2.47 g	Szénhidrát Cukor Só 143.85 g 40.98 g 4.80 g	Szénhidrát Cukor Só 103.17 g 0.02 g 7.87 g	Szénhidrát Cukor Só 113.45 g 8.00 g 4.83 g	Szénhidrát Cukor Só 171.06 g 78.70 g 3.40 g	Szénhidrát Cukor Só 189.91 g 34.91 g 3.16 g	Szénhidrát Cukor Só 88.07 g 15.22 g 10.71 g
1,3,9	1,7,9	1,3,7,9	1,7,9	1,3,7,9,15	1,(12)	1,3,9,(7),(10)		
Uzsonna	Felnőtt	Sajtos rúd	Kifli Natúr joghurttal	Dörmi	Kakaós csiga	Sajtos pogácsa	Kifli Kefirrel	Vaníliás piskóta kocka
		Energia: 199.42 Kcal / 833.58 KJ	Energia: 347.98 Kcal / 1,454.56 KJ	Energia: 117.00 Kcal / 489.06 KJ	Energia: 327.66 Kcal / 1,369.62 KJ	Energia: 365.04 Kcal / 1,525.87 KJ	Energia: 284.67 Kcal / 1,189.92 KJ	Energia: 736.64 Kcal / 3,079.16 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír 9.68 g 2.80 g 4.38 g	Fehérje Zsír T.Zsír 14.32 g 7.76 g 4.11 g	Fehérje Zsír T.Zsír 1.80 g 4.60 g 0.70 g	Fehérje Zsír T.Zsír 3.62 g 17.54 g 4.68 g	Fehérje Zsír T.Zsír 4.92 g 26.20 g 7.16 g	Fehérje Zsír T.Zsír 14.32 g 0.76 g 0.31 g	Fehérje Zsír T.Zsír 13.90 g 18.75 g 3.06 g
		Szénhidrát Cukor Só 34.00 g 0.00 g 2.04 g	Szénhidrát Cukor Só 54.80 g 0.00 g 1.42 g	Szénhidrát Cukor Só 17.00 g 8.80 g 0.25 g	Szénhidrát Cukor Só 38.40 g 17.44 g 0.64 g	Szénhidrát Cukor Só 26.96 g 0.00 g 1.58 g	Szénhidrát Cukor Só 54.80 g 0.00 g 1.42 g	Szénhidrát Cukor Só 127.19 g 63.69 g 0.88 g
1,7,(3),(6),(8),(11),(1	1,7	(8)	1,7,(3),(6),(12)	1,3,7	1,7	1,3,7		
Vacsora	Felnőtt	Limonádé Mediterrán csirke Burgonyapürével	Epres tea Füstölt főtt sonka Félbarna kenyérral Jégcsapretekkel	Cseresznyés tea Mézes-mustáros csirkeguleves Párolt rizssel	Gyümölcsle Sonkás kenyérlángos	Barackos tea Borsos tokány Galuskával	Cseresznyés tea Szalonna Félbarna kenyérral Lilahagymával	Gyümölcsös tea Zala felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával
		Energia: 611.08 Kcal / 2,554.31 KJ	Energia: 773.95 Kcal / 3,235.11 KJ	Energia: 768.91 Kcal / 3,214.04 KJ	Energia: 584.60 Kcal / 2,443.63 KJ	Energia: 934.53 Kcal / 3,906.34 KJ	Energia: 727.23 Kcal / 3,039.82 KJ	Energia: 516.89 Kcal / 2,160.60 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír 40.91 g 18.72 g 7.39 g	Fehérje Zsír T.Zsír 29.53 g 35.20 g 13.63 g	Fehérje Zsír T.Zsír 38.77 g 18.46 g 3.05 g	Fehérje Zsír T.Zsír 24.09 g 18.25 g 7.44 g	Fehérje Zsír T.Zsír 33.80 g 39.66 g 10.94 g	Fehérje Zsír T.Zsír 16.10 g 30.49 g 11.42 g	Fehérje Zsír T.Zsír 17.89 g 11.75 g 4.49 g
		Szénhidrát Cukor Só 67.78 g 10.11 g 4.07 g	Szénhidrát Cukor Só 83.91 g 26.23 g 5.10 g	Szénhidrát Cukor Só 111.03 g 34.03 g 3.30 g	Szénhidrát Cukor Só 79.92 g 6.46 g 2.68 g	Szénhidrát Cukor Só 109.37 g 19.99 g 6.39 g	Szénhidrát Cukor Só 96.07 g 29.98 g 1.41 g	Szénhidrát Cukor Só 84.57 g 19.99 g 0.92 g
7,(10)	1	1,7,(10),(12)	1,7	1,3,9	1	1,(7)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézmények értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szszám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Író étvágyat kívánunk!
Eatrend-Danubia Kft.
 2737 Albertfűrső, Pésti út 65.
 Csoporthely: 17783406-5-13
 Adószám: 26219833-13
 Elemzésvezető